

Atlantean Healing

Katharina Arnesen är en av endast fyra lärare över hela världen som är utbildade av mediet Birkan Tore för att lära ut Atlantean Healing. Här berättar hon varför det är viktigt att ha en hög energi och hur det kan hjälpa oss att finna den väg vi är menade att vandra när vi lever i enlighet med det som är för vårt högsta bästa.



Katharina Arnesen

I Atlantean Healing Masterclass fokuserar ni mycket på att utöka energinivån, men varför är det så viktigt?

Det är för att ju högre energinivå vi har desto lättare och smidigare går livet. Delvis för att vår intuition fungerar bättre då, men även för att små utmaningar kan kännas hur stora som helst när vi har lite energi, och man kanske till och med ger upp innan man ens har försökt att ta itu med problemet. När energinivån däremot är hög tar man sig förbi utmaningarna på ett helt annat sätt och kan lättare se lösningarna.

Hur kan man höja energinivån i kroppen?

För att höja vår fysiska energinivå är det bra om vi ger kroppen den näring den behöver. Eftersom varje kropp är unik lär vi ut hur man kan intervjua kroppen om dess behov.

Vi undersöker även om det finns nedärvda minnen som stör, eller gamla trauman från tidigare liv som väckts upp av något man sett eller varit med om i livet som är nu. Vi går sedan igenom processer för hur man kan läka detta, vilket medför att energinivån höjs.

Vi tittar även på om vi har tappat bort en del av vår själ, där själen kanske har lagt sig lite utanför för att slippa känna av en traumatisk eller sårande situation. Det kan vara något stort och skrämmande som hänt, men också att någon uttryckt sig sårande eller bara sagt helt fel sak vid fel tidpunkt. När vi tappar bort en del av vår själ på det här sättet går vi miste om vår själs livskraft, och när vi sedan återförenas med vår själsbit igen kan vi återfå den livskraften.

Hur kan vi höja energinivån i vår närmiljö?

Vi kan här använda oss av halvådelstenar som ametist, rosenkvarts, citrin och bergkristall som hjälper till med att höja energinivån och vi kan genom det skapa en härlig, glädjefylld och avslappnad atmosfär hemma, på jobbet och i skolan. På så sätt stöds vi av omgivningen i stället för att känna oss slitna av att vistas i den.

Vi lär också känna kristallskallar och hur de kan skydda oss. Man kan till exempel ha fyra kristallskallar som man sätter i varje hörn i ett rum, med ansiktet utåt och så ber man att de ska skydda hemmet. Birkan Tore berättade hur han brukade ha problem med jordbundna som kom på besök, men när han började med att sätta kristallskallar i varje hörn kom de inte längre förbi. Det är för att kristallskallarna energimässigt blir jättestora och då fungerar som en slags ljusväktare.

Vi bekantar oss även med olika flammande energiverktyg, såsom källans syrenfärgade flamma, som höjer energinivån genom omvandling av låga energier. Men vi arbetar även med änglar, enhörningar och drakar, som alla på sina egna unika sätt kan hjälpa oss att transformera energi.

När vi skapar vanor som höjer energinivån i kroppen och i vår närmaste omgivning skapar vi samtidigt möjligheten till ett gladare, smidigare och mer välmående liv. Ett liv där vi oftare befinner oss på precis rätt plats vid rätt tidpunkt för att få impulsen eller informationen som leder oss vidare på den mest fördelaktiga vägen i livet – den väg som ligger i linje med vårt högsta bästa.