



Gör änglarna till dina vardagskompisar

Inspire möter **Katharina Arnesen** som arbetar med änglamediumkonsultationer. Katharina ser potentialen och livsplanen hos de människor hon möter och hon hjälper människor att hitta sin riktning i livet. Katharina har alltid varit intresserad av människor och hur vi lyckas leva med den fria viljan.

Hur kommer det sig att du valt att kommunicera med änglarna?

– På en kurs hos Birkan Tore för sex år sedan upplevde jag att det var väldigt lätt att få kontakt med änglarna och att jag faktiskt haft en kontakt med dem hela mitt liv utan att ha förstått det. Det jag upplevde som fullt normalt var för andra lite svårare att se och känna. Mitt intresse ligger i att förmedla änglarnas budskap till andra människor. Jag är helt enkelt inte nyfiken på vad de som gått över till andra har att säga till mig just nu. Änglarna är inte bundna av tid överhuvudtaget och de har tillgång till vår livsplan och kan hjälpa människor att fatta beslut för framtiden.

– Änglar är inte flummigt, jag vill göra dem till vardagskompisar för fler människor!

Vad menar du med fri vilja?

– Du skapar ditt eget liv med dina egna val, vi skapar en livsplan, en riktning innan vi föds där vi bestämmer vad vi vill bidra med på jorden. Det är lätt att bli "on heaven high" som Birkan uttrycker det, att vi blir överentusiastiska i vårt skapande av livsplanen och vill hinna med massor i livet på jorden. Vi föds sedan med minnesförlust så vi minns inte den plan vi skapat. Idén med livsplanen

är att vi ska lista ut den och följa vår intuition, och våra änglar finns här och tipsar oss och hjälper oss om vi bara ber om det.

Vi har hela tiden en fri vilja här på jorden och kan göra självständiga val och vi får ta konsekvenserna av valen. Vi kan strunta i livsplanen fullständigt och vi kan följa den lite grann, oavsett vilket så får vi en kärleksfull inbjudan till att se över våra liv och val när vi blir utan kropp, när vi lämnar det här jordelivet.

Vi blir inte bedömda eller utvärderade, vi är nyfikna och *vill* få en förståelse för våra upplevelser och vårt liv, för att växa.

– Jorden är i ständig förändring på grund av alla människors fria vilja och våra livsplaner kan komma att behöva omarbetas. En sådan omarbetning tar ofta lite längre tid och sker när vi sover, under sådana perioder kan vi uppleva att våra liv står på paus.

Att leva med den fria viljan och våra känslor innebär att vi gör val i stunden utifrån oss själva och samtidigt tänker på hur våra val påverkar allt och alla andra när jag gör mina val.



Foto Mimmi Mattsson

De olika dimensionerna, hur ser du på dem?

– Dimensioner är ett begrepp på hastigheten på energin som vi är just nu. Tredje dimensionen präglas ofta av tänkande som: Vems är felet? Svart eller vitt, bra eller dåligt. Om vi tar sopsortering som ett exempel så är du en bra människa om du sopsorterar. Fjärde dimensionen öppnar upp för: Hur ska vi lösa det här? I femte dimensionen är energin högre och då har vi ett större seende för helheten: Hur påverkar det här allt annat? Våra val blir mer grundade och fattas utifrån ett högre perspektiv för alla bästa. Vi ser helheten på ett annat sätt. Här blir sopsorteringen ett självklart val då jorden har ändliga resurser. Våra tankar blir verklighet snabbare ju högre upp i energin vi är. Alla tankar bra som dåliga. Därför blir det viktigt att hålla en så pigg och glad energi som möjligt! Ju högre energi vi har desto lättare blir det att kontakta våra änglar.

Vad innebär din kontakt med änglarna i ditt vardagsliv?

– Jag upplever att jag inte är ensam i mitt liv. Jag har dem runt omkring mig hela tiden och de hjälper mig med livet, om jag till exempel uttalar att jag behöver hjälp med något så upplever jag att jag får hjälp väldigt fort.

Har vi alla en egen skyddsängel?

– Ja det har vi. Vi kan ha flera skyddsänglar och de blir utsedda efter vad du ska göra i ditt liv. De finns hos dig hela tiden och bara väntar på att vi ska kommunicera med dem, det är inte svårt eller behöver inte ske på något speciellt sätt, bara börja prata med dem på ett trevligt sätt så lyssnar de. Kom ihåg att tacka för att de finns och för att de lyssnar.

Du skapar en bra relation till dina änglar precis som du gör med andra människor med andra ord!

Hur tipsar änglarna oss?

– De ger oss tecken hela tiden och det vi behöver göra är att vara uppmärksamma i våra liv. Att vi ser samband och tillfälligheter. Ju mer vi börjar lyssna på dessa subtila tecken desto mer tecken får vi. De ger tecken till oss som små rebusar, så att vi själva kan komma fram till svaren och på så sätt blir det en upplevd visdom för oss. Skulle de leverera alla svar på en gång så har vi inte längre vår fria vilja.

Änglar har lätt för det snabba informationsflödet vi lever med nu och kan komma med tecken även när du surfar eller tillbringar tid på Facebook.

Du kan enkelt börja be om hjälp med att hitta en parkeringsplats eller att komma ihåg nycklar och plånbok när du ska åka hemifrån.

Några bra sätt att höja din energi för att göra det ännu lättare att kommunicera med änglar:

- ✦ Skapa en pigg och glad energi.
- ✦ Avsätt samma tid varje dag till att kommunicera med dina änglar, ta fem minuter, sitt eller ligg ned och be dem fylla din kropp med ljus.
- ✦ Be dem hjälpa dig att läka och att höja din energi.
- ✦ Dansa, skratta, äta gott, gör allt som gör livet glatt.
- ✦ Ta för vana att välsigna, önska det absolut bästa, för dig, dina vänner, din mat, ditt hus, dina relationer, dina husdjur, vår jord.
- ✦ Visa, känn och upplev tacksamhet.
- ✦ Välj att vara snäll och trevlig med människor och dig själv ge komplimanger.
- ✦ Avhåll dig från att gnälla, kritisera och bedöma.
- ✦ Omfamna inte allt. Det är bra att ha urskiljning i livet: Vad vill jag lämna? Välsigna och gå vidare.
- ✦ Fyll ditt liv med det som är bra för dig.

Läs mer om Katharina på www.atlanteanhealing.se